

今号の舞台は小山市にある有料老人ホーム
“あたごの里”。事業譲渡により2017年7月
からNPO法人あじさいでの運営がスタートし、
祝2年!人生の先輩方と日々向き合い続ける、
こらぼPeopleとは?

働くよるこびを、みんなで /

こらぼワーク People



お疲れサマー
毎日暑すぎや。
同じ日は二度と
ないというから
汗と一緒に
流さんように
しようか

Colabo People File No.05



働き方改楽!? 人生も仕事も醸して熟させるブルワー

3年+復帰後4年=計7年 /

松本 明美さん

Akemi Matsumoto

<有料老人ホーム あたごの里>

仕事の内容

とっても助かって
おります!



「生活相談員」

有資格 介護福祉士 / 社会福祉主事任用

ショートステイの受け入れ・施設入所の方の対応
電話対応・事務作業・ショートステイ業務全般
計画書や評価の作成・送迎・病院の受診付き添いなど

勤務時間 9:00~18:00

休み 週休2日(日曜+平日1日 シフト制)

#161cm #牡羊座 #A型 #小山市出身

#元障害者施設勤務 #音楽 #ユニコーン

#ライブ鑑賞 #ビール #小6・小2のママ

1日の流れ

5:30 起床・家事・支度
7:30 子どもを送り出し
8:15 家を出発

8:30 出勤 今日の予定の確認など
9:00 朝礼
ショートサービスの送迎
病院受診付き添い
事務業務・入居者対応など
※お昼休みは様子を見て

18:00 業務終了

18:15 子どもの迎え
家事・夕食

20:30 子どもと過ごす時間
入浴 明日の準備

24:00 就寝

勤務時間

なぜあたごの里?

NPO法人あじさいで働くきっかけは、**祖母が
あじさいのデイサービスの利用者**
だったから。働いていた障がい者施設での仕事に
悩み、転職を考えていた時に、施設長だった菅野
さんに話を聞きに行ったのが全ての始まりでした。



2、3年ほどデイの相談員として働いた後、他の施設
への転職を経験。ふたりの子どもの妊娠・出産が
あり常勤からパート勤務にしていたのですが、子育て
もひと段落。「常勤で探そうかな」と思った矢先に菅野
さんと近所のスーパーでばったり再会したんです。
しかもデイの相談員さんの枠が偶然にも空いた
タイミング!トントン拍子で再就職が決まりました。

あじさいに復帰後はデイで2年、今のあたごの里
で2年。様々な経験を通して気づいたのは、とことん
「人と関わりあう仕事」という介護の
奥深さ。デイだと体調を崩されたりでご利用が
終わり途切れてしまうこともあります。あたごの
里では最後まで見届けることが出来ます。時に後
悔もありますが「私には何が出来るか」と常に考え
させられます。

利用者さんからすると私は孫とか娘の世代。そう
いう温かい目線で見られて、体調が悪いと心配
してくれるんです。おばあちゃんが増えた感じで
心が穏やかになれますね。ご飯を運ぶと「ありが
とねー」と拜まれることも(笑)。とにかく感謝され
るとてもやりがいのある仕事。大変なイメージばかり
先行してしまっているの、そんな魅力も伝えて
いたらいいですね。

仕事のオモシロさ!

正解がないことが醍醐味。

ひとりの利用者さんに対しても接し方・
介護の仕方に正解はないので、自分なり
の工夫がぴったりはまる面白!

松本さんの今後のビジョン

スローペースながらも
ケアマネージャーを目指したい!

相談員とケアマネって
何が違うの?

相談員

利用者の相談窓口であり、医療機関、行政や公的
サービス、居宅ケアマネなど外部機関との窓口に
なる調整役、施設の顔。

ケアマネ

利用者が介護保険サービスを受けるためのプラン
を立てる、介護サービス全体をマネジメントする
介護保険のスペシャリスト。相談員からステッ
プアップして目指すケースが多い。

チェック「あたごの里」

Point 1



あたごの里はご飯が美味し
いと大評判!元々和食と洋
食のお店をやっていたシェ
フが作りたてを提供。夜勤
の時にはそんなご飯が食べ
られるんだって~

辛い時には
奥田民生さんを
思い出して楽しく
切り替える!

嫌なことはゼーんぶ
ユニコーンの
コンサートに
置いてきます!!

この世界に縁あって
足を踏み入れてみたら
出られなくなって...!
この仕事じゃない
仕事はできないんです。
菅野さんに
引き寄せられました(笑)

実家があたごの里の
近所なので大変助かって
おります。

仕事終わりに飲むビールは至福の時。
色んなビールを飲み比べては
インスタにアップしてますー。

