

今号の舞台は、こらぼワークはじまりの場所である“小山事業所”。生協（coop）さんの宅配事業における物流の一端を請け負いながら、「働きにくさ」を抱えた人と共に働くこらぼPeopleとは？

働くよろこびを、みんなで

こらぼワーク People

毎号、こらぼで働く人を紹介していきます
そろそろ梅雨か
天気は雨でも気分は晴れ晴れ

Colabo People File No.03

諦観の境地で「仕事の楽しみ」を発見する開拓者

勤務 祝 10年目

飯嶋 伸矢 さん

Shinya Iijima

<こらぼワーク小山事業所>

仕事の内容

「マテハン業務」「セット業務」
「清掃業務の管理」

勤務時間
日～木 8:30-17:30

※月単位の変形時間制度なので、忙しい日とそうでない日のメリハリがありまーす。



#180cm #蠍座 #A型 #小山市出身 #沖縄
#佐野ラーメン #山本周五郎 #人情もの時代劇
#池上遼一 #樫田かずお #フォークソング

1日の流れ

7:00	起床・朝ご飯・支度
8:00	出発
8:00or8:50	出社 勤務スタート 現場作業・社内外との調整 付帯業務
12:00～12:45	お昼休み（主にお弁当持参）
12:45～18:00	現場作業や調整・付帯業務 事務処理等
～19:00	夜間作業状況によっては 現場作業で残ることも
19:00	帰宅・自由時間 雑誌や映画を見る
24:00	就寝

勤務時間

人手が足りなければ現場作業。
最近フォークリフトを運転する機会が多いです！本来お休みの金曜日も清掃業務があるので、仕事になることも。

休みの日は、ゆっくり映画。
ヒューマンドラマ系が好き。
「カッコーの巣の上で」は名作！先が読めるものより、こじらせ系が好きです

小山事業所についてはコチラもチェック→



Colabo People File 03&04
2019.Summer

なぜこらぼワーク？

偶然求人を見て、異業種から未経験でアルバイトとして入社して半年後に正規職員に。蓄冷剤（保冷剤）のセット作業、通箱の点検・洗浄など現場での作業を5年ほどで一通り経験。

管理職になった当初は戸惑いの連続でした。でも、仕事は大変で当たり前ですよ、もし辞めたら今頃もっと大変だったんじゃないかな…。元来考えすぎてしまう性分。「なんだこれー」という出来事があったって、怒ってもしようがないじゃないですか。仕事は楽しむしかないんです。そして、日々アンガーマネジメントです（笑）。



一緒に働く仲間は、働きにくさを抱えている方が一般枠で数名いるのに加えて、SF小山の利用者さんにも就労支援として一部作業を手伝ってもらっています。障がいのある方と働くのは初めてですが、正直特別意識はしていません。誰しもみんなそれぞれに何かありますからね。専門家ではないのですがSF小山へ相談しています。情報を小まめに共有することで、みんなが快適に働けるよう気を配っています。小山事業所は非営利の協同組合、SF小山は障がい者支援のプロフェッショナル。こちらは利用者さんの体調を相談したり、SF小山からは現場の仕事方法の相談を受けたりといい感じに支え合い、いい感じに“こらぼ”が出来ていると思いますよ。

飯嶋さんの仕事の流儀

オンオフの切り替えが大切！

タイムカードをきった瞬間からオフ。
家ではうつ伏せに寝てリラックス。
翌日は新たな気持ちで頑張ります！

数字でみる小山事業所

1日
60,000個

小山事業所ではコープさんの宅配で使われる通箱＝通称シッパーの点検、供給をしている。1日に管理するのはなんと5～60,000個！

それをマテハン（マテリアルハンドリング）という器材で運搬してるぞ！

物流センター内はこらぼワークを入れて4企業が協力しながら仕事をしている。私たちの担当は、シッパー点検、蓄冷剤（保冷剤）セット、箱の供給作業と敷地内の清掃業務。

4企業の連携

飯嶋さんってどんな人

By
こらぼワーク小山
五十嵐さん

「ほんわかマニアック」
仕事の完成度が高いながらも、
日々、場の空気を
和ませてくれています。

色々な人がいて
楽しい職場です！
なんだかんだ
言って10年以上
続けられたのは、
先輩をはじめ
周りの人がみんな
いい人たちだから
でしょうか（笑）

障がいのある人や
色んな事情を抱えて
いる人と協力しながら
一緒に働いています！

今日の作業分は
明日各ご家庭へと
届けまーす





原動力は使命感！職場と家庭の最強守護神

勤務19年目 /

谷貝 直美さん

Naomi Yagai

<こらぼワーク小山事業所>

仕事の内容

「食品宅配の通い箱関連の業務管理」
「人の教育」「運用」「トラブル対応」
「夜間管理」「衛生管理者」

勤務時間

日～木 8:30-17:30

#153cm #双子座 #B型 #小山市在住

#茨城県出身 #5人兄弟長女 #京都

#編み物 #つまみ細工 #スクラッチアート

1日の流れ

7:00	起床 朝ごはん準備・家事・支度
8:00	出発
8:50	出社、勤務スタート
12:00-12:45	お昼休み& ※ここで妄想タイム (運用の組み合わせ)
12:45	遅番の朝礼
13:00	現場や事務処理等
17:30	退社
18:30	帰宅・家事
19:30	夕食
22:00	この時間まではお風呂に 入らずに待機 その間に趣味時間
1:00	就寝

勤務時間

22時までは、現場が動いているので、何かあったら駆けつけられるように待機しています！

つまみ細工が趣味なの



こらぼワークに入った時には子どもが2歳。
その娘が先日成人式を迎え、
晴れ姿には自作の髪飾りを。

なぜこらぼワーク？

シングルマザーになり働くなくては!と思い、ママ友だったNPO法人 あじさいの菅野さんに相談。そのご縁で小山事業所へパートとして入り正規職員になり、そして**気づけば管理職に**。何度も辞めようと思ったけど「女性ひとりで子どもを育てていくには自分がちゃんと働かないと!」という気持ちで、与えられた仕事を頑張ってきました。子育てと仕事をちゃんと両立出来なかったけど…無事に子どもが成人してなんとか親の責任を果たせたかなって。今では休みの日に買い物に付き合ってくれる、いい子です(笑)。



現在は多岐に渡る業務を担当。事業所の規模が大きくなるにつれて新たな仕事が必要になると「私がやります!」と手を挙げるタイプ。衛生管理者の国家資格を取得し、最近は衛生委員会を立ち上げて、規定づくりから健康診断などの一連の流れをゼロから作りました。基本、仕事の守備範囲が広いんです。機械の稼働時間に合わせて、朝から夜12時までの人員配置や流れを考える「運用」も仕事。人員調整も担当しているので欠員が出れば急遽夜勤で入ることも。気がつけば19年…色々あったけど「いらない!」と言われるまでここで働いているんじゃないかな。

谷貝さんの仕事の流儀

めげずに、柔らかに。

女性管理職という難しさに加え、きつめの性格なので…役職上、人格者になれるよう日々奮闘してます。

谷貝さんの仕事の醍醐味

運用はパズル。日々変動するシッパー数に対して人員の配置や稼働ラインの数など、それぞれのピースがぴたっとはまって読み通りに上手くいくのが面白い!

今後のビジョン

みんなに負担なく隠居出来るように準備し人を育てていきたい。
いつか京都で犬と猫との～んびり暮らせたらなあ。

谷貝さんってどんな人

「きっちり職人さん」
責任感が強い職人気質。
仕事の完成度も高くて頼もしい存在です。

谷貝さんとこらぼな人

佐藤理事長 /

理事長の言葉は不思議とすーっとはいつてくる。いつも諭してくれる、ちょっと変だけど憎めない人です(笑)

NPOあじさいの菅野さん /

菅野さんは私にとって元気のもと。
菅野さんが頑張っていると私もまだまだやれるなと思って励みにしています。

人生の終わりに向け
どう生きていくか、
子どもと職場に
迷惑をかけないために
はどうしたらいいか、
頭の片隅におきながら
毎日暮らしています。

退職祝いは
「京都に1ヶ月
住める券」で
お願いします(笑)

「こらぼワーク 小山事業所」ってどんなところ？

小山事業所では、生協物流センターにおける庫内作業やごみ回収の仕事で就労の場を作っています。高齢者世帯向け生活支援サービス、リタイア後も働ける環境づくりを目指しシルバー人材サービスも展開。SF小山とも協力して、障がい者や高齢者の方を対象とした就労支援のあらゆる可能性を追求していきます。



みんな担当は違えども
全て同じライン上での仕事。
チームワークなくしては
成立しないため、
常に相談し合いながら
業務を進めています。

こらぼワーク
仲間と一緒に、仕事をつくる

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田7-1-2
tel 028-645-5561 fax 028-659-4959
http://www.kyoudou.net/