

栄えある1号の舞台は、障がい者の「自分らしい働き方」を応援する“就労支援事業所 ソーシャルファーム長岡（以下SF長岡）”。「障がい者にも働く機会を」という想いから始まったこらぼワークの事業を、より具体化させた大切な場所。豊かな里山で自分らしくいきいきと働くこらぼpeopleとは？

働くよろこびを、みんなで

こらぼワーク People

毎号、こらぼで働く人を紹介していきます

新元号も決まったし
新たな気持ちで
一緒に頑張ろう！

祝
創刊号

Colabo People File No.01

SF長岡に降臨した聖母マリア!?

勤務2年目

佐藤 有紀子 さん

Yukiko Sato

<ソーシャルファーム長岡勤務>

サービス
管理責任者

「個別支援計画の作成」
などをしています！

有資格：社会福祉士/精神保健福祉士
勤務時間 月～金 8:30-17:30

#163cm #牡羊座 #O型 #宇都宮出身

#フルタイム #宇都宮在住 #元病院勤務

#子育て中 #吹奏楽 #アルトサックス

絶賛子育て中！小1(男)・中3(女)
今一番欲しいのは…！
「ひとり時間」

1日の流れ

5:00	起床 家事・支度
7:30	子ども送り出し
8:00	出発
8:30	出勤
9:00	送迎
10:00-12:00	利用者さんと作業
12:00-13:00	お昼休み
13:00-15:00	利用者さんと作業
15:00	利用者さんの送迎
16:00-17:30	記録・個別支援計画作成

仕事の時間

18:00	子どものお迎え
18:30	帰宅・家事
19:30	夕食
20:30	子どもとお風呂
21:00	子どもの寝かしつけ
	片付け後 自分時間
23:00	就寝

子どもとの時間



Blog見てね！



毎週火曜、ありんこ
保育園前でマルシェを
開催中！遊びにきてね。

※冬季休業

なぜこらぼワーク？

大学時代の専攻は医療福祉。福祉だけでなく、保健、医療と幅広い知識を学びました。ゼミの先生がかつて経験してきた精神科病院のケースワーカーの仕事を「佐藤さんに向いている」と勧められ、恩師と同じケースワーカーとしてキャリアをスタート。何年か働くうちに、患者さんと触れ合う機会が少ない事に疑問を感じて…その頃SF長岡の職員さんと出会い今の仕事に就きました。「地域のなかで一緒に時間を過ごしなが、障がいのある方の課題や方向性をみつめていきたい」という学生時代からの想いがようやく実り、やりがいと楽しさを日々感じています。



農業を通じた就労支援をしているB型。

けれど、農業は未経験という事もあり、最初は仕事に追いつくのが大変でした。やっとな慣れてきて、足りない知識、やりたい事が見えて「ああ、この仕事で良かったな」と心底思えるように。サービス管理責任者として利用者さんの個別支援計画を作るのが私の大切な役割。現場作業と一緒に時間を過ごすことで、利用者さんや他スタッフと密に関わり、悩みや課題を見つけやすいのがこの魅力。様々な状況やニーズを抱えている利用者さんと一緒に、その人にあった計画をたて、その人にあった働き方を見つけていくお手伝いをもっともっと頑張りたいですね。

佐藤さんのビジョン

其の言

ベストなタイミングで利用者さんに声掛けをし、自分らしく働くためのステップアップが上手く踏めるようになったらいいな。

其ノ式

SF小山も含めた利用者さん同士の交流があれば、お互いにとっていい刺激になるはず。今後そういう機会を作っていきたい！

佐藤さんってどんな人？

SF長岡 施設長 中村さんの証言



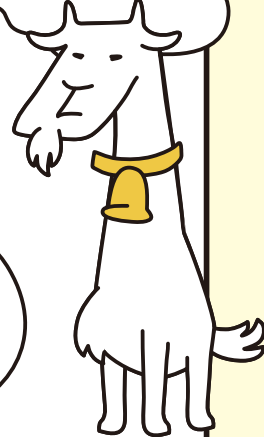
とにかく優しすぎる！
福祉分野に最適で優秀な人材。

利用者さんの証言

よく話を聞いてくれるので、朝一番は佐藤さんの前に話を聞いてもらう利用者さんの行列ができる！

1人1人の個性を生かして性格に合わせた指導をしてくれる。友達のように親身になってくれるのが嬉しい。

SF長岡のマスコット
「モモ」です



働く仲間たち

<施設長の中村さん>

「やってみなくちゃわからない」が口癖で、何でも挑戦させてくれる上司。前職は某和菓子屋さんという異業種参入組。

<支援員 戸田さん>

同じ子育てをしながら働く女性として、共有できることが多くて嬉しいです。いつも頑張っている姿を見て元気をもらっています。

みんな違ってみんないい。

一人ひとりに徹底的に
向き合い、寄り添い、
ご本人にあった課題を
見つけて共に歩み
続けていきたいです。

見かけたら気軽に
声をかけてね～！





人生も自然もナビゲートする名ガイド!

勤務1年目 /

小川 真さん

Makoto Ogawa

<ソーシャルファーム長岡 勤務>

支援員

宇都宮事業所と連携して、A型の利用者さんとまちをきれいにする仕事をしています!

勤務時間 月～金 8:30-17:30

#171cm #乙女座 #O型 #宇都宮在住
#高根沢町出身 #リバーガイド #サーフィン
#アウトドア #散歩MTG #元介護士
#そば #温泉 #栃木弁 #弁当男子

1日に清掃へ回るのは20軒!
階段が多いので足腰も
鍛えられております。



1日の流れ

6:00 起床
7:30 弁当づくり
8:30 出発
9:00 出勤
巡回清掃へ出発～清掃作業
12:00-13:00 お昼休み&
散歩ミーティング
13:00-16:00 清掃作業
16:00-17:30 片付け、記録、事務処理
18:30 帰宅 洗濯ものたたみ
19:30 夕食
(その後食器洗いー絶対!)
20:00 夜散歩(サイクリング)
23:00 就寝

ここ重要!
本音で語る!

土日は趣味のサーフィンや
ナオックの仕事のため
4時起床!!



みんなで川に入ったら
気持ちいいだろうに!



なぜこらぼワーク?

SF長岡との出会いは、現在もガイドとして働いている、アウトドアカンパニーNAOC(ナオック)。里山の環境保全のために、SF長岡の地で里山の整備やイベントの手伝いをしていたんです。そこで接した、いきいきと働く障がい者の方に「障がい」に対する固定概念を覆されて「一緒に働いてみたい!」とSF長岡へ。当然、障がいの知識はゼロ。だからこそ色々チャレンジ出来るし、支援者というより一緒に働く仲間として同じ目線に立って、個人的な相談をすることもしばしば(笑)。平日週5日はSF長岡、週末にナオックという働き方でほぼ休みなしでも、色々な人と接することで人間力が勉強できるしリフレッシュできる。どっちの仕事もプラスに働いています。



A型の就労支援ではアパート、マンションの清掃が中心。利用者の皆さんは、気付く力がすごく、何も言わなくてもアクションを起こしてくれる。例えば、掃除をしていて無分別のごみやポイ捨てを目の当たりにし「なんとかしたい」と思って、マイボトル持参の弁当男子へ。ただ掃除をしているだけでなく、環境問題まで配慮できる力は本当にすごい!今の仕事が社会につながっていく事でやりがいを見いだせますよね。毎週同じ場所へ清掃に行っているの住民の人との交流もあり、僕らが頑張ってる姿を見て、地域の人々の心も変えられたら嬉しいですね。

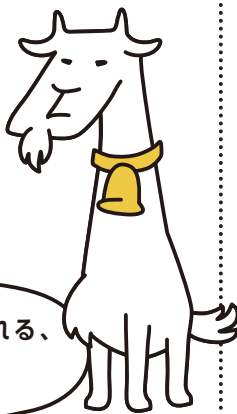
小川さんってどんな人?

利用者さんの証言

しっかりしていて仕事が丁寧。
優しく何でも知っている。
兄貴みたいな存在。

優しくて明るく、
面白い話をしてくれる。

よく面倒を見てくれる、
色々教えてくれる。



小川さんの流儀

外が大好き!なのでミーティングは野外で散歩が基本。みんな外にでると仕事モードとは別の本当の顔が見られるんです。そしていい所をみつけて、認め合って、褒め合っていくのが大切。

小川さんのビジョン

其の壱

こらぼワークのみんなを外に連れ出してアウトドアイベントを企画したい!どうしても気を使いあってしまうので、自然の力で上下関係なく素の付き合いを。私事で恐縮ですが…今年こそはSF長岡の里山で結婚式をあげる予定です!

其の弐

「みんなの家」が完成したら、高齢者、障がい者、子どもたち、地域の人ともしっかりとつながり、いい関係性を持てるようにしたい!障がい者の人たちがおじいちゃんおばあちゃんのお世話したりね。

\\ SF長岡News!! /

のん美里ホームながおかの新棟、
「みんなの家」が2019年6月完成予定!

仕事というより、
結局は人と人としての
付き合い。
みんなが喜ぶ顔、
仲良くしている
様子を見るのが
何より幸せです。

支援者も利用者さんも
みんな下の名前で
呼びあっていて、仲良し

まずは春にたけのこ堀
にでも来てね!
長岡の里山に結構生えて
くるよー!



「ソーシャルファーム長岡」ってどんなところ?

働きにくさを抱えた方々に多様な仕事をつくり、自立と社会参加の支援を目的に設立しました。
障がいを持つ方々を対象として、農作業を中心にした「就労継続支援B型」と、最低賃金以上の雇用と就労訓練を目的として街をきれにする清掃業務等の仕事を行う「就労継続支援A型」を実施しています。

ソーシャルファーム栃木

ソーシャル
ファーム長岡

ソーシャル
ファーム小山

Online Shop



SF長岡で作っているジャムなど販売中!

Webサイト



こらぼワーク

仲間と一緒に、仕事をつくる

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田7-1-2
tel 028-645-5561 fax 028-659-4959
http://www.kyoudou.net/